

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
для детей мобилизованных**

ООО «фирма Школьная»



«Согласовано»  
МБОУ СОШ



блюдо, в гр.	Белки,	жиры	Углев.	Энерг.	ВитА, м	ВитВ	ВитЕ	ВитС.	Са, м	Р, мг
--------------	--------	------	--------	--------	---------	------	------	-------	-------	-------

**22 января 2024**

1 Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Макароны отварные с морковью	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

**23 января 2024**

1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Плов из курицы	200	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
4 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

**24 января 2024**

1 Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Тефтели мясные с соусом кр основной	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Гороховое пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

**25 января 2024**

1 Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

**26 января 2024**

1 Рассольник на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Котлеты из рубл курицы с гречкой с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Гарнир "Сложный"	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

**27 января 2024**

1 Суп с клецками на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Запеканка картофельная с мясом и маслом	200/5	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

**29 января 2024**

1 Суп лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2 Ежики мясные с соусом кр основной	80/20	17	22	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3 Гарнир гречневый с морковью	150/5										
4 Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,2	0,3
5 Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

30 января 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

31 января 2024

1	Щи из св калусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3	Картофельное пюре с маслом	150/5	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00